



« Les constellations familiales et systémiques dans le suivi individuel »

-Formation sur 12 journées-

Du 26 septembre au 1^{er} octobre 2022

Du 7 au 9 novembre 2022

Du 20 au 22 janvier 2023

Cette approche est phénoménologique et systémique. Elle est remarquable pour mettre en lumière les dynamiques psychologiques inconscientes qui régissent les rapports à la famille, aux autres et au monde. Le travail symbolique qu'elle permet ouvre une voie royale vers le changement.



Les constellations peuvent être pratiquées dans les consultations individuelles, de couples et de familles. Elles favorisent la guidance et le travail des problématiques les plus diverses au niveau personnel, interpersonnel, familial et professionnel.

La Formatrice :

Psychologue, psychotraumatologue, psychothérapeute systémicienne et formatrice, certifiée en constellations familiales et systémiques selon Bert Hellinger©, je pratique les constellations familiales et systémiques depuis près de quatorze ans en groupe, en consultation individuelle, de couple et de famille, dans l'accompagnement managérial et professionnel et en supervision clinique et institutionnelle.



Transmettre à d'autres professionnels cette approche qui m'a tant touchée, émerveillée et enrichie, aussi bien au niveau personnel que professionnel est devenu aujourd'hui une véritable passion. Cette formation aux constellations familiales et systémiques est enrichie de mes vingt années de formation et de pratique clinique dans le champ des traumatismes psychiques. Au plaisir de vous y rencontrer...

Caroline Boland

Venez découvrir une approche exceptionnelle dans un lieu paisible, un cadre sécurisé et une ambiance conviviale !

La formation est construite sur un modèle court de quatre modules de trois journées : un module expérientiel, un module théorico-pratique, un module de pratique supervisée et un module de suivi. Elle aura lieu dans la grande salle du « Bois des Etoiles » sur une petite colline boisée et paisible proche de la gare d'Ottignies et des grands axes.

Module 1 : Découverte de l'approche à travers l'expérimentation

Du lundi 26 septembre au mercredi 28 septembre 2022

« Temps du labour et de la fertilisation... »

Ces trois journées ont pour objectif de vous faire découvrir, vivre et ressentir les constellations par l'intérieur de votre être. C'est la voie royale d'apprentissage pour cette approche essentiellement phénoménologique et perceptuelle. A travers des propositions d'expériences, vous pourrez aller, à votre rythme, à la rencontre de vos propres racines.

Horaire :

Lundi : 9h30-18h

Mardi : 9h30-18h

Mercredi : 9h30-22h (Nocturne !)

Nous célébrerons la fin de ce module expérientiel autour d'un buffet 'auberge espagnole' tou(te)s ensemble !



Module 2 : Fondements théoriques et méthodologiques

Du jeudi 29 septembre au samedi 1er octobre 2022

« Temps des semences... »



Lors de ces trois journées, vous découvrirez les principes fondateurs des constellations familiales et systémiques et la méthodologie de base dans l'entretien individuel. Vous recevrez tous les éclairages théoriques nécessaires à votre lancement dans la pratique et quelques dispositifs simples à appliquer dès vos débuts. Durant ces trois jours, nous alternerons les moments d'échange et de pratique.

Horaire :

Jeudi : 10h30-18h

Vendredi : 9h30-18h

Samedi : 9h30-18h

Module 3 : Ancrage théorique et pratique supervisée

Du lundi 7 novembre au mercredi 9 novembre 2022

« Temps de la croissance et de la maturation ... »

Ces trois jours permettront d'ancrer les points théoriques et de pratiquer les constellations en toute sécurité et sous supervision.

Horaire :

Lundi : 9h30-18h

Mardi : 9h30-18h

Mercredi : 9h30-17h



Module 4 : Echange, supervision et pratique supervisée

Du vendredi 20 janvier au dimanche 22 janvier 2023

« Temps des récoltes et du partage... »

Après un temps de pause dédié à l'expérimentation dans vos pratiques respectives, nous nous retrouverons pour un module d'échange et de supervision autour de vos expériences et de vos questions. Nous poursuivrons également l'entraînement sous forme de pratique supervisée.



Horaire :

Vendredi : 9h30-18h

Samedi : 9h30-18h

Dimanche : 9h30-18h

Informations pratiques :

Lieu :

Salle du « Bois des étoiles »

Rue de Renivaux, 29 à 1340 Ottignies

Parking :

Le parking se fait à l'extérieur de la propriété,

Rue de Franquennies

Tarif :

Le prix est de 450€ par module. Les repas ne sont pas fournis (possibilité de pic-nic sur place). L'engagement se fait pour l'ensemble de la formation (1800€ pour les quatre modules de trois jours). Les paiements sont fractionnés par module.

Conditions requises pour l'inscription :

- ✓ Avoir un diplôme de psychologue/psychiatre
ou
Avoir un certificat/diplôme de praticien en relation d'aide ou d'accompagnement (thérapeute, coach, médiateur...) et pouvoir attester d'une pratique professionnelle de minimum trois ans
- ✓ Être en travail sur soi-même ou avoir déjà effectué un travail sur soi-même
- ✓ Être prêt(e) à s'engager dans un processus de formation expérientiel
 - ✓ Avoir un thérapeute de référence en cas de réactivation émotionnelle lors de la formation pouvant entraver le bien-être personnel, l'apprentissage et la dynamique de groupe
- ✓ S'engager à participer aux douze journées de formation prévues

L'inscription nécessite un entretien téléphonique préalable avec la formatrice. Cet entretien vise à s'assurer que vous pourrez profiter pleinement de cette formation et à répondre à toutes vos questions éventuelles.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS :

[https:// www.Lesconstellations.be](https://www.Lesconstellations.be)

carolineboland@yahoo.com