



FORMATION aux « Constellations familiales et systémiques »

Venez découvrir une approche exceptionnelle dans un lieu paisible, un cadre sécurisé et une ambiance conviviale !

Cette approche est phénoménologique et systémique. Elle est remarquable pour mettre en lumière les dynamiques psychologiques inconscientes qui régissent les rapports à la famille, aux autres et au monde. Le travail symbolique qu'elle propose constitue une voie royale vers le changement. Les constellations peuvent être pratiquées en groupe ou en consultations individuelles. Elles favorisent la guidance et le travail des problématiques les plus diverses au niveau personnel, interpersonnel, familial et professionnel.



La Formatrice :

Psychologue, psychotraumatologue, psychothérapeute systémicienne et formatrice, certifiée en constellations familiales et systémiques selon Bert Hellinger, formatrice agréée par l'association belge et internationale, je pratique les constellations familiales et systémiques depuis dix-huit ans, en groupe, en consultations individuelles, de couple, de famille et en supervision.

Transmettre à d'autres professionnels cette approche qui m'a tant touchée, émerveillée et enrichie, aussi bien au niveau personnel que professionnel est devenu aujourd'hui une véritable passion. Cette formation aux constellations familiales et systémiques est enrichie par vingt-cinq années d'expérience dans le champ des traumatismes psychiques.



Caroline Boland

Deux formules au choix :

À partir de 2027, vous aurez le choix entre deux formules de formation :

- La formation de base (90 h)
- La formation certifiante (180 h)

Formation de base 2027 (90 h)

15 journées

PROMOTION 10



La formation est construite sur cinq modules. Elle démarre par un stage intensif de six jours consécutifs avec trois jours de parcours expérientiel vers vos racines suivi de trois jours de découverte des principes fondamentaux et des grandes dynamiques familiales. Ce stage sera suivi de trois modules formatifs dans lesquels se mêleront observation, expérimentation et apprentissages.

PUBLIC CIBLE

Psychologues, psychothérapeutes et autres professionnels de l'accompagnement pouvant attester d'une formation professionnelle complète et d'au moins trois années de pratique dans l'accompagnement.

Cette formule est conçue uniquement pour les professionnels de l'accompagnement disposant déjà d'une formation professionnelle approfondie et d'une pratique établie. Cette formation constitue un parcours complet en elle-même. Elle est destinée aux professionnels qui souhaitent intégrer les constellations familiales et systémiques à leur pratique, sans nécessairement viser une certification. Elle conviendra particulièrement à celles et ceux qui souhaitent bénéficier d'une formation intensive dans un format plus court ou qui préfèrent avancer progressivement, à leur propre rythme. Bien que plus courte que le parcours certifiant, cette formation est intensive et transmet toute l'essence des constellations ainsi que les bases de l'accompagnement.

Les personnes qui le souhaitent pourront ensuite compléter leur parcours ou approfondir leur pratique grâce à des modules de spécialisation et à des modules de pratique supervisée. Elles disposeront également d'un délai de trois ans à compter de la fin de la formation pour poursuivre leur parcours vers la certification à leur rythme et selon leurs besoins si elles en ont l'élan.

PROGRAMME

Module 1 - Parcours expérientiel : « À la rencontre de mes racines... »

Du lundi 5 au mercredi 7 juillet 2027

« Temps de plongée dans son terreau d'origine »

Ces trois journées ont pour objectif de vous faire découvrir, vivre et ressentir les constellations par l'intérieur de votre être. C'est la voie royale d'apprentissage pour cette approche qui est essentiellement phénoménologique et perceptuelle. À travers des propositions d'expériences, vous pourrez aller, à votre rythme, à la rencontre de vos propres racines.



Horaire :

9h30-18h15 sauf le mercredi où nous faisons une nocturne jusqu'à 22h15 pour célébrer la fin de ce module formatif autour d'un buffet « Auberge espagnole »

Module 2 - Principes fondamentaux et grandes dynamiques familiales,

Du jeudi 8 au samedi 10 juillet 2027

« Temps du labour et de la fertilisation... »

Lors de ces trois journées, vous découvrirez l'importance de la place dans la famille, les dynamiques familiales et les principes fondamentaux des constellations familiales et systémiques. À travers des échanges, des mises en situations et des éclairages théoriques, vous rentrerez dans le cœur de l'approche.



Horaire :

Jeudi : 10h30-18h15

Vendredi : 9h30-18h15

Samedi : 9h30-18h15

Module 3 - Les protocoles de constellations

Du vendredi 10 au dimanche 12 septembre 2027

« Temps des semences... »

Lors de ces trois jours, je vous présenterai quelques protocoles simples en constellations auxquels vous aurez l'occasion de vous exercer. Ce sont des protocoles que vous pourrez rapidement proposer dans votre pratique. Le module alterna entre observation, pratique et expérimentation.



Horaire :

9h30 – 18h

Module 4 - Les constellations individuelles ouvertes : ancrage théorique et expérimentation

Du vendredi 5 au dimanche 7 novembre 2027

« Temps de la croissance et de la maturation... »

Avec ce module nous verrons comment accompagner les constellations dites « ouvertes » dans le cadre individuel. Vous apprendrez la méthodologie de base pour l'accompagnement, la sécurité du cadre et les principes éthiques. Ces trois jours seront composés d'observation, d'échanges, d'éclairages pédagogiques et de pratiques.



Horaire :

9h30-18h

Module 5 - Les constellations de groupe ouvertes : ancrage théorique et expérimentation

Du jeudi 13 au samedi 15 janvier 2028

« Temps des récoltes et du partage... »

Nous profiterons des acquis des quatre premiers modules pour nous ouvrir à la pratique de l'accompagnement des constellations de groupe pour ce dernier module. Vous aurez l'occasion d'observer et d'expérimenter la puissance du travail en groupe.



Horaire :

9h30-18h

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES

Du 5 au 10 juillet 2027 (Intensif six jours - Module 1 et 2)

Du 10 au 12 septembre 2027 (Module 3)

Du 5 au 7 novembre 2027 (Module 4)

Du 13 au 15 janvier 2028 (Module 5)

LIEUX

Module 1 et 2

Les modules 1 et 2 auront lieu « Sous les Tilleuls », le magnifique domaine de permaculture de Muriel Emsens. Langeweg 27, 3090 Overijse

Modules 3, 4 et 5

Les trois modules suivants auront lieu au « Bois des Etoiles », une petite colline boisée et paisible, Rue de Renivaux, 29, 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

TARIF de la formation de base

2 904 € TVAC (2 400 € HTVA + 21%)

Payables en quatre tranches de 726 €

Formation certifiante 2027 (180 h)

30 journées

12 PLACES



La formation certifiante intègre l'ensemble de la formation de base (90 h) puis se poursuit par un parcours d'approfondissement progressif (90 h) préparant les candidat(e)s à la certification.

Formation de base (15 journées)

+

Constellations & Trauma (3 journées)

Module d'intégration (2 journées)

Pratiques supervisées (6 journées)

Journées de constellations (2 journées)

Observation de certification (2 journées)

Donne l'accès au



Module de certification

PUBLIC CIBLE

Professionnels de l'accompagnement, quels que soient leur parcours professionnel et leur niveau d'expérience, sous réserve de disposer d'une formation de base compatible avec les exigences du cursus.

Accessible à tous les professionnels de l'accompagnement disposant d'une formation de base compatible, cette formation se déroule sur dix-huit mois. Elle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent faire des constellations familiales et systémiques un axe majeur de leur activité, approfondir durablement leur pratique et bénéficier d'un accompagnement progressif jusqu'à la certification. Elle démarre par la formation de base, se poursuit avec des modules complémentaires et prépare les candidat(e)s à la certification. Certaines dates de modules peuvent être choisies selon vos disponibilités parmi plusieurs propositions.

Les participant(e)s estimant pouvoir attester, à l'issue de leur formation, du nombre requis d'heures de pratique et de supervision, ainsi que de la remise de leur travail de fin de formation, pourront s'inscrire au module de certification.

En vous inscrivant directement à la formation certifiante, vous bénéficiez d'un **avantage financier de plus de 550 € TVAC** par rapport à une inscription progressive aux différents modules.

PROGRAMME

Module 1 à 5 de la formation de base

+

Module « Constellations & Trauma » Du jeudi 10 au samedi 12 février 2028

Ces trois journées ont pour objectif de comprendre ce que sont les vécus traumatiques et leurs conséquences, de pouvoir les repérer et d'apprendre comment les accompagner en constellations. Lors de ce module, la pédagogie alternera entre théorie, technique et expérimentation.

Horaire :
9h30-17h30



Module de pratique d'intégration Jeudi 6 et vendredi 7 avril 2028

Lors de ces deux jours, nous reverrons et ancrerons tous les points clés de l'accompagnement en constellation à travers des pratiques : les principes fondamentaux, la posture de l'accompagnant, la clarification de l'intention, la méthodologie de base et les techniques principales de clarification et de remise en ordre.

Horaire :
9h30 – 17h30



Modules de pratique supervisée

3 duos de dates aux choix parmi les cinq proposés (selon disponibilité)

(7 et 8 février, 12 et 13 juin, 11 et 12 septembre, 20 et 21 novembre 2028, 8 et 9 janvier 2029)

Véritables accélérateurs d'intégration, les modules de pratique constituent un précieux soutien pour les praticiens qui débutent. Au cours de ces deux journées, vous pourrez consolider vos apprentissages, développer votre posture d'accompagnant et recevoir des retours personnalisés afin d'identifier vos ressources, vos axes de progression et de gagner en confiance.



Horaire :

9h30-17h30

Module d'observation de la certification

1 duo de dates au choix selon l'agenda disponible 2027-2028

Lors de ce module, vous assisterez à l'étape finale de la certification : l'accompagnement d'une constellation par chaque candidate à la certification en individuel ou en groupe. Observer la façon dont se déroule la certification vous permettra de mieux vous préparer à votre propre certification. Lors de ces journées, vous aurez la possibilité d'être choisi(e) comme représentant(e) pour les constellations de groupe et bénéficierez des débriefings.



Horaire :

A définir selon le nombre de participants à la certification

Deux journées de constellations de groupe

2 dates au choix selon l'agenda disponible 2027-2028

L'expérience faisant partie intégrante de la formation, vous êtes invité(e) à assister à deux journées de constellations de groupe. Vous pourrez ainsi observer le déroulement de ces journées, la dynamique de groupe, la tenue du cadre et l'accompagnement. Comme les autres participant(e)s, vous aurez peut-être l'occasion d'être choisi(e) comme représentant(e) lors de ces journées. **Ces deux journées sont offertes dans le cadre du parcours certifiant.**



Horaire :

9h – 17h45

Les participant(e)s estimant pouvoir attester, à l'issue de leur formation, du nombre requis d'heures de pratique et de supervision, ainsi que de la remise de leur travail de fin de formation, pourront s'inscrire au module de certification qui aura lieu entre le 11 et le 13 janvier 2029. Les participant(e)s peuvent choisir de reporter la certification jusqu'à deux ans s'ils/elles ont besoin de davantage de temps de pratique et d'intégration.

Module de certification

Entre le jeudi 11 et le samedi 13 janvier 2029
(1 à 3 jours selon le nombre de participant(e)s)

Ce module est réservé aux participant(e)s de la formation certifiante 2027. La date **limite pour l'inscription est le 30 avril 2028.**



Étape finale du cursus, ce module vous permettra de présenter votre certification et d'assister à celle des autres candidats. Il vous sera demandé d'accompagner une constellation (en individuel ou en groupe) en respectant la posture de l'accompagnant et les principes fondamentaux.

Prérequis : avoir réalisé au minimum 30 heures de pratique, 6 heures de supervision et remis le travail de fin de formation.

Horaire : A définir selon les inscriptions

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES

Du 5 au 10 juillet 2027 (Intensif six jours - Module de base 1 et 2)

Du 10 au 12 septembre 2027 (Module de base 3)

Du 5 au 7 novembre 2027 (Module de base 4)

Du 13 au 15 janvier 2028 (Module de base 5)

Du 10 au 12 février 2028 (Module trauma)

Du 6 au 7 avril 2028 (Module d'intégration)

Au choix : 7-8 fév., 12-13 juin, 11-12 sept., 20-21 nov. 2028 ou 8 -9 janv. 2029 (Pratique supervisée)

2 dates au choix pour l'observation de la certification selon l'agenda 2027-2028

2 dates au choix pour les journées de constellations de groupe selon l'agenda 2027-2028

Le module de certification fait l'objet d'une inscription distincte afin d'adapter sa durée au nombre de candidats et de laisser à chacun la liberté de choisir le moment le plus opportun pour présenter sa certification.

LIEUX

Module 1 et 2

Les modules 1 et 2 auront lieu « Sous les Tilleuls », le magnifique domaine de permaculture de Muriel Emsens. Langeweg 27, 3090 Overijse

Toutes les autres dates

Les autres modules et journées auront lieu au « Bois des Etoiles », une petite colline boisée et paisible, Rue de Renivaux, 29, 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

TARIF de la formation certifiante (module de certification non compris)

4 827,90 € TVAC (3 990 € HTVA + 21%) - A l'inscription : 834,90 € TVAC puis six échéances de 665,50 €

En vous inscrivant à la formation certifiante, les deux journées de constellations de groupe vous sont offertes ainsi qu'une réduction de 423,50 € TVAC sur l'ensemble des autres modules. Au total, vous bénéficiez d'un avantage financier de plus de 550 € TVAC.

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

- ✓ Une formatrice psychologue, psychotraumatologue et thérapeute systémicienne pratiquant les constellations depuis 18 ans
- ✓ Une approche enrichie par 25 années d'expérience et de formation dans le psychotraumatisme
 - ✓ Une éthique rigoureuse
 - ✓ Un cadre sécurisé, respectueux et bienveillant
- ✓ Une certification reconnue en Belgique et à l'international (pour le parcours complet)
- ✓ La possibilité d'un suivi post-formation via des supervisions

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 7 août 2026

Après avoir pris connaissance de toutes les informations, si vous êtes intéressé(e), vous pouvez m'adresser votre demande **par mail** (je ne suis pas joignable en direct par téléphone) afin que nous fixions un entretien téléphonique ensemble.

CONDITIONS D'ADMISSION POUR LES DEUX FORMULES

- Répondre aux critères du public cible de la formule choisie
 - S'engager pour l'ensemble du parcours choisi
- Être prêt(e) à s'engager pleinement dans un processus de formation expérientiel.
- Être engagé(e) dans un travail sur soi ou avoir déjà réalisé un travail personnel approfondi. Pour la formation de base, ce travail doit être engagé avant l'entrée en formation. Pour la formation complète, il peut être entrepris en parallèle du cursus.
- Être disposé(e) à participer à un groupe de pratique entre pairs en dehors des journées de formation.
 - Disposer d'un thérapeute de référence pouvant être sollicité en cas de réactivation émotionnelle susceptible d'affecter le bien-être personnel, les apprentissages ou la dynamique du groupe.

L'inscription nécessite un entretien téléphonique préalable avec la formatrice. Cet entretien vise à s'assurer que vous pourrez profiter pleinement de cette formation et à répondre à toutes vos questions éventuelles.