



« Les constellations familiales et systémiques »

Formation de base (90h)

14 journées

Du 6 au 11 juillet 2026

Du 17 au 22 août 2026

Du 20 au 21 septembre 2026

Cette approche est phénoménologique et systémique. Elle est remarquable pour mettre en lumière les dynamiques psychologiques inconscientes qui régissent les rapports à la famille, aux autres et au monde. Le travail symbolique qu'elle propose constitue une voie royale vers le changement.

Les constellations peuvent être pratiquées en groupe ou en consultations individuelles, de couples et de familles. Elles favorisent la guidance et le travail des problématiques les plus diverses au niveau personnel, interpersonnel, familial et professionnel.



La Formatrice :

Psychologue, psychotraumatologue, psychothérapeute systémicienne et formatrice, certifiée en constellations familiales et systémiques selon Bert Hellinger, formatrice agréée par l'association belge et internationale, je pratique les constellations familiales et systémiques depuis près de dix-huit ans, en groupe, en consultations individuelles, de couple, de famille et en supervision.

Transmettre à d'autres professionnels cette approche qui m'a tant touchée, émerveillée et enrichie, aussi bien au niveau personnel que professionnel est devenu aujourd'hui une véritable passion. Cette formation aux constellations familiales et systémiques est enrichie par vingt-cinq années d'expérience dans le champ des traumatismes psychiques. Au plaisir de vous y rencontrer...



Caroline Boland

Venez découvrir une approche exceptionnelle dans un lieu paisible, un cadre sécurisé et une ambiance conviviale !

La formation comprend un parcours expérientiel vers vos racines, trois modules théorico-pratiques et un module de pratique supervisée.

Les 12 premiers jours auront lieu « Sous les Tilleuls », le magnifique domaine de permaculture de Muriel Emsens, à Overijse, et les deux derniers jours auront lieu au « Bois des Etoiles », à Ottignies, sur une petite colline boisée et paisible.

Module 1- Parcours expérientiel : « À la rencontre de mes racines... »

Du lundi 6 au mercredi 8 juillet 2026

« Temps de la découverte de sa propre terre »

Ces trois journées ont pour objectif de vous faire découvrir, vivre et ressentir les constellations par l'intérieur de votre être. C'est la voie royale d'apprentissage pour cette approche qui est essentiellement phénoménologique et perceptuelle. À travers des propositions d'expériences, vous pourrez aller, à votre rythme, à la rencontre de vos propres racines.



Horaire :

9h30-18h sauf le mercredi où nous faisons une nocturne jusque 22h pour célébrer la fin de ce module formatif autour d'un buffet « Auberge espagnole »

Module 2- Fondements théoriques, méthodologiques et éthiques

Du jeudi 9 au samedi 11 juillet 2026

« Temps du labour et de la fertilisation... »



Lors de ces trois journées, vous découvrirez les principes fondateurs des constellations familiales et systémiques, la méthodologie de base et les principes éthiques. Vous recevrez les éclairages théoriques nécessaires pour débiter votre pratique et quelques protocoles simples à appliquer dès vos débuts. Durant ces trois jours, nous alternerons les moments d'échange et de pratique.

Horaire :

Jeudi : 10h30-18h

Vendredi et samedi : 9h30-18h

Module 3- Les constellations individuelles : ancrage théorique et expérimentation

Du lundi 17 au mercredi 19 août 2026

« Temps des semences... »

Ces trois jours permettront de découvrir quelques protocoles de constellations structurelles et de s'ouvrir à l'accompagnement des constellations dites « ouvertes » dans le cadre individuel. Les journées alterneront théorie et pratique.

Horaire :

9h30-18h



Module 4 : Les constellations de groupe : ancrage théorique et expérimentation

Du jeudi 20 au samedi 22 août 2026

« Temps de la croissance et de la maturation... »

Ces trois jours permettront de finaliser les ancrages théoriques des modules précédents et d'aborder l'accompagnement des constellations de groupe.

Les journées alterneront théorie et pratique.

Horaire :

9h30-18h



Module 5 : Échange et pratique supervisée

Dimanche 20 et lundi 21 septembre 2026

« Temps des récoltes et du partage... »

Après un temps de pause dédié à l'expérimentation en groupes de pairs, nous nous retrouverons pour un module d'échange autour de vos expériences et poursuivrons l'entraînement sous forme de pratique supervisée.

Horaire :

9h30-18h



Informations pratiques :

Lieux :

Module 1 à 4

« Sous les Tilleuls »

Langeweg 27

3090 Overijse

Module 5

Salle du « Bois des étoiles »

Rue de Renivaux, 29

1340 Ottignies

Tarif :

2541 € TVAC, payable en quatre tranches

L'inscription et l'engagement se font pour les 14 journées

Conditions requises pour l'inscription :

- ✓ Avoir un diplôme de psychologue ou psychiatre
ou
Être certifié en relation d'aide (thérapeute, coach, médiateur...) et pouvoir attester d'une pratique professionnelle de trois années minimum *
- ✓ Être en travail sur soi-même ou avoir déjà effectué un travail sur soi-même
- ✓ Être prêt(e) à s'engager dans un processus de formation expérientiel
- ✓ Avoir un thérapeute de référence en cas de réactivation émotionnelle lors de la formation pouvant entraver le bien-être personnel, l'apprentissage et la dynamique de groupe
- ✓ S'engager à participer aux quatorze journées de formation prévues

L'inscription nécessite un entretien téléphonique préalable avec la formatrice. Cet entretien vise à s'assurer que vous pourrez profiter pleinement de cette formation et à répondre à toutes vos questions éventuelles.

* Les personnes intéressées qui ne remplissent pas la première condition peuvent m'envoyer leur demande motivée par mail avec le détail de leur parcours et de leur(s) formation(s). Chaque demande sera évaluée individuellement et, si elle semble possible, les conditions d'une éventuelle inscription seront discutées ensemble.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS :

<https://www.lesconstellations.be>
carolineboland@yahoo.com