



# « Les constellations familiales et systémiques dans le suivi individuel »

## Formation sur 12 journées

Du 25 septembre au 30 septembre 2023

Du 6 au 8 novembre 2023

Du 19 au 21 janvier 2024

Cette approche est phénoménologique et systémique. Elle est remarquable pour mettre en lumière les dynamiques psychologiques inconscientes qui régissent les rapports à la famille, aux autres et au monde. Le travail symbolique qu'elle permet ouvre une voie royale vers le changement.



Les constellations peuvent être pratiquées dans les consultations individuelles, de couples et de familles. Elles favorisent la guidance et le travail des problématiques les plus diverses au niveau personnel, interpersonnel, familial et professionnel.

### La Formatrice :

Psychologue, psychotraumatologue, psychothérapeute systémicienne et formatrice, certifiée en constellations familiales et systémiques selon Bert Hellinger©, je pratique les constellations familiales et systémiques depuis près de quinze ans en groupe, en consultation individuelle, de couple et de famille, dans l'accompagnement managérial et professionnel et en supervision clinique et institutionnelle.



Transmettre à d'autres professionnels cette approche qui m'a tant touchée, émerveillée et enrichie, aussi bien au niveau personnel que professionnel est devenu aujourd'hui une véritable passion. Cette formation aux constellations familiales et systémiques est enrichie de mes vingt années de formation et de pratique clinique dans le champ des traumatismes psychiques. Au plaisir de vous y rencontrer...

**Caroline Boland**

*Venez découvrir une approche exceptionnelle dans un lieu paisible, un cadre sécurisé et une ambiance conviviale !*

La formation est construite sur un modèle court de quatre modules de trois journées : un module expérientiel, un module théorico-pratique, un module de pratique supervisée et un module de suivi. Elle aura lieu dans la salle du « Bois des Etoiles » sur une petite colline boisée et paisible proche de la gare d'Ottignies et des grands axes.

## **Module 1 : Découverte de l'approche à travers l'expérimentation**

**Du lundi 25 septembre au mercredi 27 septembre 2023**

*« Temps du labour et de la fertilisation... »*

Ces trois journées ont pour objectif de vous faire découvrir, vivre et ressentir les constellations par l'intérieur de votre être. C'est la voie royale d'apprentissage pour cette approche essentiellement phénoménologique et perceptuelle. A travers des propositions d'expériences, vous pourrez aller, à votre rythme, à la rencontre de vos propres racines.

### **Horaire :**

Lundi : 9h30-18h

Mardi : 9h30-18h

Mercredi : 9h30-22h (Nocturne !)

Nous célébrerons la fin de ce module expérientiel autour d'un buffet 'auberge espagnole' tou(te)s ensemble !



## **Module 2 : Fondements théoriques et méthodologiques**

**Du jeudi 28 septembre au samedi 30 septembre 2023**

*« Temps des semences... »*



Lors de ces trois journées, vous découvrirez les principes fondateurs des constellations familiales et systémiques et la méthodologie de base dans l'entretien individuel. Vous recevrez tous les éclairages théoriques nécessaires à votre lancement dans la pratique et quelques dispositifs simples à appliquer dès vos débuts. Durant ces trois jours, nous alternerons les moments d'échange et de pratique.

### **Horaire :**

Jeudi : 10h30-18h

Vendredi : 9h30-18h

Samedi : 9h30-18h

## Module 3 : Ancrage théorique et pratique supervisée

Du lundi 6 novembre au mercredi 8 novembre 2023

« Temps de la croissance et de la maturation ... »

Ces trois jours permettront de finaliser et d'ancrer la base théorique et de pratiquer les constellations en toute sécurité et sous supervision.

### Horaire :

Lundi : 9h30-18h

Mardi : 9h30-18h

Mercredi : 9h30-17h



## Module 4 : Echange, supervision et pratique supervisée

Du vendredi 19 janvier au dimanche 21 janvier 2024

« Temps des récoltes et du partage... »

Après un temps de pause dédié à l'expérimentation dans vos pratiques respectives, nous nous retrouverons pour un module d'échange et de supervision autour de vos expériences et de vos questions. Nous poursuivrons également l'entraînement sous forme de pratique supervisée.



### Horaire :

Vendredi : 9h30-18h

Samedi : 9h30-18h

Dimanche : 9h30-18h

## Informations pratiques :

### Lieu :

Salle du « Bois des étoiles »

Rue de Renivaux, 29 à 1340 Ottignies

### Parking :

Le parking se fait à l'extérieur de la propriété,

Rue de Franquennies

### Tarif :

- Prix par module (3 jours) : 484€ TTC (400€ HTVA)

- Prix total : 1936€ TTC (1600€ HTVA) payable en quatre fois

## Conditions requises pour l'inscription :

- ✓ Avoir un diplôme de psychologue/psychiatre  
**ou**  
Avoir un certificat/diplôme de praticien en relation d'aide ou d'accompagnement (thérapeute, coach, médiateur...) et pouvoir attester d'une pratique professionnelle de minimum trois ans \*
- ✓ Être en travail sur soi-même ou avoir déjà effectué un travail sur soi-même
- ✓ Être prêt(e) à s'engager dans un processus de formation expérientiel
  - ✓ Avoir un thérapeute de référence en cas de réactivation émotionnelle lors de la formation pouvant entraver le bien-être personnel, l'apprentissage et la dynamique de groupe
- ✓ S'engager à participer aux douze journées de formation prévues

L'inscription nécessite un entretien téléphonique préalable avec la formatrice. Cet entretien vise à s'assurer que vous pourrez profiter pleinement de cette formation et à répondre à toutes vos questions éventuelles.

\* Les personnes intéressées qui ne remplissent pas complètement la première condition peuvent m'envoyer leur demande motivée par mail avec le détail de leur parcours et de leur(s) formation(s). Chaque demande sera évaluée individuellement et, si elle semble possible, les conditions d'une éventuelle inscription seront discutées ensemble.

## **INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS :**

**[https:// www.Lesconstellations.be](https://www.Lesconstellations.be)**

**[carolineboland@yahoo.com](mailto:carolineboland@yahoo.com)**